



Πρόγραμμα Ημερήσιας Βιωματικής Εκπαιδευτικής Εκδρομής "Οδοιπορικό στην Ψυχική Υγεία – Το Χθες και το Σήμερα"

Στο πλαίσιο μιας ιστορικής ανάδρομης στον τομέα της ψυχικής υγείας, το Περιφερειακό Τμήμα Κεντρικής Μακεδονίας του Σ.Κ.Λ.Ε. οργανώνει ημερήσια βιωματική εκπαιδευτική εκδρομή με στόχο την ανάδειξη της πορείας του θεσμού της ψυχιατρικής φροντίδας στην Ελλάδα, την πρόοδο στην αναγνώριση των δικαιωμάτων των ατόμων με ψυχιατρικές διαγνώσεις, καθώς και την ανάγκη ευαισθητοποίησης της κοινότητας και την ενδυνάμωση των επαγγελματιών σε θέματα ψυχικής υγείας.

Η δράση στοχεύει στην κριτική θεώρηση του χθες και του σήμερα στον τομέα της ψυχικής υγείας, επιδιώκοντας τον αναστοχασμό, την ενίσχυση της συλλογικής μνήμης και της αυτοφροντίδας.

Αναχώρηση : Κυριακή 29 Ιουνίου 2025 Ώρα: 09:00 π.μ.

Σημείο συνάντησης: Άγαλμα Βενιζέλου, Θεσσαλονίκη

1η Στάση – Πρώην Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Πέτρας Ολύμπου

Ένας ιστορικά φορτισμένος τόπος, ο οποίος φιλοξένησε επί δεκαετίες άτομα με ψυχιατρικές διαγνώσεις, θα αποτελέσει τον πρώτο σταθμό του οδοιπορικού μας. Εκεί, μέσα στους ερειπωμένους αλλά ακόμη «ομιλούντες» χώρους του νοσοκομείου, θα πραγματοποιηθεί αφηγηματική ξενάγηση από άτομα με εμπειρία της ψυχιατρικής δομής, τα οποία θα μοιραστούν προσωπικές ιστορίες, βιώματα και μνήμες.

Η στάση αυτή αποτελεί σημείο έναρξης για την ιστορική ανάγνωση των θεσμών εγκλεισμού και την εξέλιξή τους, μέσα από κοινωνική και πολιτική οπτική.

2η Στάση – Άνω Μηλιά Πιερίας: Πεζοπορία στο Μονοπάτι των Ευχών και της Αγάπης

Στη συνέχεια, θα επισκεφτούμε την Άνω Μηλιά Πιερίας, έναν τόπο απaráμιλλης φυσικής ομορφιάς. Θα ακολουθήσουμε πεζοπορική διαδρομή στο "Μονοπάτι των Ευχών και της Αγάπης", όπου μέσα από τη

σύνδεση με την φύση και τη χαλάρωση, θα δημιουργήσουμε ένα πλαίσιο αυτοφροντίδας και ενίσχυσης της ψυχικής ανθεκτικότητας.

Θα ακολουθήσει ελεύθερος χρόνος για γεύμα, ξεκούραση και σύντομη συζήτηση για τη σημασία της φροντίδας του εαυτού, ειδικά για όσες/ους δραστηριοποιούνται στον τομέα της ψυχικής υγείας.

3η Στάση – Νοσοκομείο Κατερίνης: Εγκαινία & Έκθεση Φωτογραφίας

Τελευταίος σταθμός της ημέρας θα είναι το Γενικό Νοσοκομείο Κατερίνης, όπου θα εγκαινιαστεί έκθεση φωτογραφίας με θέμα "Ψυχές και Όψεις: Αφηγήσεις ιστοριών ψυχικής υγείας μέσα από τον φακό των Κοινωνικών Λειτουργών", φέρνοντας στο προσκήνιο αποσπάσματα από εμπειρίες, αγώνες για δικαιώματα και αποστιγματισμό, αλλά και ελπίδες για ένα δίκαιο, ολιστικό και κοινωνικά ευαίσθητο σύστημα ψυχικής φροντίδας.

Αναχώρηση για Θεσσαλονίκη στις 17:00

- Η συμμετοχή στην εκδρομή είναι **δωρεάν** και απευθύνεται σε Κοινωνικές/ούς Λειτουργούς, αλλά και σε κάθε ενδιαφερόμενη/ο που επιθυμεί να στοχαστεί μαζί μας πάνω στη διαδρομή της ψυχικής υγείας στην Ελλάδα.
- Οι θέσεις είναι περιορισμένες και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Για δηλώσεις συμμετοχής: <https://forms.gle/HYwCDsrfZGhJqhPw8>

Για την **επιβεβαίωση** της συμμετοχής σας στην εκδρομή θα λάβετε σχετικό μήνυμα.

Σημαντικό: σε περίπτωση ακύρωσης της συμμετοχής σας παρακαλούμε ενημερώστε άμεσα (6983804877, kmakedonia@skle.gr), ώστε να αναπληρωθεί η θέση.

Σας περιμένουμε να περπατήσουμε μαζί στα μονοπάτια της μνήμης, της αναγνώρισης και της φροντίδας.