



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΣΥΝΟΧΗΣ & ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ ΝΠΔΔ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ
Email: ionio@skle.gr

Κέρκυρα, 10/10/2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

10/10 κάθε χρόνο τιμάται η ψυχική υγεία.

Οι άνθρωποι από τότε που αρχίσαμε να ξεπερνάμε το προγλωσσικό μας στάδιο επικοινωνώντας αρχικά με κραυγές και στην συνέχεια σχηματίζοντας εξελικτικά γλώσσες και κώδικες επικοινωνίας, εκτός των υλικών αναγκών μας ξεκινήσαμε να εκφράζουμε τα συναισθήματα, τις σκέψεις, τις απόψεις και τις επιθυμίες μας.

Η ψυχική μας υγεία περιλαμβάνει όσα καταγράφονται βιωματικά από την γέννηση μας και τα οποία έχουμε την ανάγκη να επικοινωνήσουμε, εκφράσουμε με ασφάλεια και αξιοπρέπεια.

Τα περιβάλλοντα που μεγαλώνουμε, ενηλικιώνμαστε, εργαζόμαστε, κοινωνικοποιούμαστε, διαπαιδαγωγούμαστε ώσπου να καταστούν ιδανικά και απολύτως ασφαλή, δυστυχώς εγκολπώνουν συμπεριφορές με τραυματικές συνέπειες προς τον ψυχισμό μας.

Οι τραυματικές αυτές εμπειρίες, χωρίς υποστηρικτικά δίκτυα, στελεχωμένες δομές ψυχικής υγείας, εκπαιδευμένους επαγγελματίες, αποστιγματοποιητικές πολιτικές, ενημέρωση της κοινότητας, ενίσχυση των σχολείων με επαγγελματίες ψυχικής υγείας, ψυχοεκπαίδευση, δωρεάν ψυχοθεραπείες με οικονομικά κριτήρια ιδιαίτερα προς τους ευάλωτους πληθυσμούς, επιβαρύνουν σημαντικά την ψυχική υγεία των ανθρώπων με συνέπειες προς τους ίδιους αλλά και την κοινωνία που αλληλοεπιδρούν.

Καθημερινά γινόμαστε δέκτες, παρατηρητές συσσωρευμένου θυμού, επιθετικότητας, βίας, ευάλωτων ανθρώπων που διαβιώνουν στο περιθώριο εξαθλιωμένοι, ενδοοικογενειακής βίας, αφρόντιστων ψυχικά ασθενών αλλά και αφανών φροντιστών αυτών.



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΣΥΝΟΧΗΣ & ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ ΝΠΔΔ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ
Email: ionio@skle.gr**

Κέρκυρα, 10/10/2025

Η πιεστική αυτή συνθήκη επιβαρύνει οριζόντια όλους μας καθώς η αλυσίδα της ψυχικής υγείας απαιτεί φροντίδα σε όλους τους κρίκους.

Η φροντίδα της Ψυχικής υγείας είναι καθημερινό δικαίωμα, καθημερινή ανάγκη, ούτε πολυτέλεια, ούτε προνόμιο λίγων.