



**ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΩΝ
ΕΛΛΑΔΟΣ ΝΟΜΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΟ ΔΗΜΟΣΙΟΥ
ΔΙΚΑΙΟΥ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΑΤΤΙΚΗΣ**

Γ' ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 19, 104 32 ΑΘΗΝΑ
Τηλ/φάξ: 210-8834818, 210-8827071

Αθήνα, 1-11-2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ- ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΙΝΕ ΓΣΕΕ

Στις 13, 14 και 16/10/2025 πραγματοποιήθηκαν τα εργαστήρια πληροφόρησης και συμβουλευτικής που είχαν διοργανωθεί από το Περιφερειακό Τμήμα Αττικής του ΣΚΛΕ σε συνεργασία με το Δίκτυο Πληροφόρησης και Συμβουλευτικής Εργαζομένων και Ανέργων του ΙΝΕ ΓΣΕΕ, για μέλη υπαγόμενα στο Περιφερειακό Τμήμα Αττικής, με στόχο την ενδυνάμωση και την ενίσχυση δεξιοτήτων των συμμετεχόντων- μελών.

Τα εργαστήρια που πραγματοποιήθηκαν ήταν τα εξής

- «Εμπύχωση και ενδυνάμωση για την αντιμετώπιση της ηθικής παρενόχλησης και βίας στο χώρο εργασίας»
- «Διαχείριση συγκρούσεων στον χώρο εργασίας»
- «Διαχείριση εργασιακού άγχους»

Η παρακολούθηση πραγματοποιήθηκε δια ζώσης στα κεντρικά γραφεία της ΙΝΕ-ΓΣΕΕ (Εμμανουήλ Μπενάκη 71^Α, Αθήνα). Κατά τη διάρκεια των εργαστηρίων υπήρξε ενεργή συμμετοχή και εκφράστηκαν ανάγκες και προβληματισμοί των συμμετεχόντων στα πλαίσια της εργασίας τους. Τα θέματα αυτά συζητήθηκαν κι έδωσαν τροφή για σκέψη ενώ σε κάποια εργαστήρια προέκυψε το αίτημα επανάληψης του εργαστηρίου με σχετική θεματολογία που θα εμβάθυνε σε θέματα που απασχολούν τα μέλη μας.

Ο κύκλος των εργαστηρίων αναμένεται να ολοκληρωθεί με την υλοποίηση του τελευταίου εργαστηρίου με τίτλο «Εργασιακές σχέσεις και δικαιώματα» στις 12/11/2025.

Λόγω του αυξημένου ενδιαφέροντος, αναμένεται επανάληψη των θεματικών σε νέο κύκλο μέσα στο προσεχές διάστημα.