

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Πραγματοποίηση Ομαδικού Εργαστηρίου Συμβουλευτικής & Πληροφόρησης με θέμα «Διαχείριση Εργασιακού Άγχους»

Το Περιφερειακό Τμήμα Ηπείρου του Συνδέσμου Κοινωνικών Λειτουργών Ελλάδας (ΣΚΛΕ ΝΠΔΔ), σε συνεργασία με το Δίκτυο Πληροφόρησης και Συμβουλευτικής Εργαζομένων και Ανέργων του ΙΝ.Ε Γ.Σ.Ε.Ε., πραγματοποίησε με επιτυχία το 2ο διαζώσης Ομαδικό Εργαστήριο Συμβουλευτικής και Πληροφόρησης, με θέμα «**Διαχείριση Εργασιακού Άγχους**», την Πέμπτη 13 Νοεμβρίου 2025, στην πόλη της Πρέβεζας.

Η συμμετοχή ήταν ιδιαίτερα μεγάλη, γεγονός που αναδεικνύει την ανάγκη συνεχούς επιμόρφωσης και ενίσχυσης των επαγγελματικών δεξιοτήτων των κοινωνικών λειτουργών, ειδικά σε ζητήματα που αφορούν την ψυχοκοινωνική ευημερία και τη διαχείριση των απαιτήσεων της εργασιακής καθημερινότητας.

Το εργαστήριο διεξήχθη στον χώρο του **Ινστιτούτου Εργασίας ΓΣΕΕ στην Πρέβεζα**), και υλοποιήθηκε με βιωματικές και συμμετοχικές μεθόδους, δίνοντας στους συμμετέχοντες την ευκαιρία να ανταλλάξουν εμπειρίες, να αναστοχαστούν και να ενισχύσουν πρακτικά εργαλεία διαχείρισης του εργασιακού άγχους.

Το Περιφερειακό Τμήμα Ηπείρου του ΣΚΛΕ εκφράζει τις θερμές του ευχαριστίες προς όλους τους κοινωνικούς λειτουργούς που παρευρέθηκαν και στήριξαν με την παρουσία τους τη δράση. Η ενεργή συμμετοχή και το ενδιαφέρον τους αποτελούν βασικό πυλώνα για τη συνέχιση και την ανάπτυξη αντίστοιχων εκπαιδευτικών πρωτοβουλιών.

Τέλος, ευχαριστούμε το Ινστιτούτο Εργασίας της ΓΣΕΕ για τη συνεργασία και τη φιλοξενία στον χώρο τους.

Το Τμήμα Ηπείρου του ΣΚΛΕ θα συνεχίσει να υλοποιεί δράσεις που προάγουν την επαγγελματική ενδυνάμωση, την επιστημονική εξέλιξη και την υποστήριξη των κοινωνικών λειτουργών της Ηπείρου.

