



**ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΒΟΡΕΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ**

Μυτιλήνη, 24/09/2026

**Ολοκλήρωση βιωματικού σεμιναρίου για τις Πρώτες Βοήθειες
Ψυχικής Υγείας στη Μυτιλήνη**

Το Περιφερειακό Τμήμα Βορείου Αιγαίου του Συνδέσμου Κοινωνικών Λειτουργών Ελλάδος (ΣΚΛΕ), στο πλαίσιο των δράσεών του για τη συνεχιζόμενη επιμόρφωση και την επαγγελματική ενδυνάμωση των Κοινωνικών Λειτουργών, πραγματοποίησε στις 10 και 11 Σεπτεμβρίου 2026, στη Μυτιλήνη, το βιωματικό σεμινάριο με τίτλο: «Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας (Psychological First Aid – PFA)».

Το σεμινάριο πραγματοποιήθηκε στον χώρο του Γενικού Νοσοκομείου Μυτιλήνης και απευθυνόταν στα μέλη του Περιφερειακού Τμήματος Βορείου Αιγαίου του ΣΚΛΕ.

Εκπαιδευτής ήταν ο κ. Νίκος Γκιωνάκης, Ψυχολόγος και Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας και Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης (MHPSS) του Κέντρου Ημέρας «Βαβέλ», το οποίο λειτουργεί από τη «Συν-ειρμός» ΑμΚΕ Κοινωνικής Αλληλεγγύης.

Στόχος της εκπαίδευσης ήταν η εξοικείωση των συμμετεχόντων με τις βασικές αρχές των Πρώτων Βοηθειών Ψυχικής Υγείας και η ενίσχυση των δεξιοτήτων τους για την άμεση, ανθρώπινη και πρακτική υποστήριξη ατόμων που βιώνουν καταστάσεις κρίσης ή έντονης ψυχοκοινωνικής επιβάρυνσης.

Το πρόγραμμα είχε βιωματικό χαρακτήρα και περιλάμβανε παρουσιάσεις, εργασία σε ομάδες, προσομοιώσεις και παιχνίδια ρόλων, δίνοντας στους συμμετέχοντες τη δυνατότητα να επεξεργαστούν πραγματικές συνθήκες παρέμβασης και να ανταλλάξουν εμπειρίες.

Το Περιφερειακό Τμήμα Βορείου Αιγαίου του ΣΚΛΕ ευχαριστεί θερμά τον κ. Νίκο Γκιωνάκη για την ουσιαστική εκπαίδευση, καθώς και όλους τους συναδέλφους που συμμετείχαν στο διήμερο σεμινάριο.

Εκ του Περιφερειακού Συμβουλίου
του Π.Τ. ΣΚΛΕ Βορείου Αιγαίου