



Μυτιλήνη, 9.10.2026

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας 10 Οκτωβρίου το Περιφερειακό Τμήμα Βορείου Αιγαίου του Συνδέσμου Κοινωνικών Ελλάδος ευθυγραμμίζεται με το φετινό παγκόσμιο μήνυμα : «Οι βιωμένες εμπειρίες ακούγονται: Αληθινές φωνές, πραγματική αλλαγή».

Το φετινό μήνυμα υπογραμμίζει μια θεμελιώδη αρχή της Κοινωνικής Εργασίας , την ανάγκη να ακούσουμε τους ίδιους τους ανθρώπους που βιώνουν τις προκλήσεις της ψυχικής υγείας. Οι ιστορίες , οι δυσκολίες, αλλά και η ανθεκτικότητα των ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας και των οικογενειών τους δεν είναι απλώς δεδομένες προς καταγραφή , αλλά η δημιουργία ενός συστήματος φροντίδας που σέβεται την αξιοπρέπεια και τα δικαιώματα τους.

Ως Κοινωνικοί λειτουργοί εργαζόμαστε καθημερινά στην πρώτη γραμμή των δομών ψυχικής Υγείας. Στόχος μας είναι να μετατρέψουμε το ατομικό βίωμα σε συλλογική διεκδίκηση , σπάζοντας το στίγμα και την κοινωνική απομόνωση. Η πραγματική αλλαγή και η αποιδρυματοποίηση δεν μπορούν να επιτευχθούν αν οι ίδιοι οι άνθρωποι με βιωμένη εμπειρία δεν έχουν ενεργό ρόλο στη διαμόρφωση των πολιτικών που τους αφορούν.

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας σχεδόν 1 στους 7 ανθρώπους παγκοσμίως παρουσιάζει κάποια ψυχική διαταραχή με το άγχος και την κατάθλιψη να συγκαταλέγονται στις συχνότερες . Οι επιπτώσεις μπορούν να επηρεάσουν σημαντικά την καθημερινότητα και την ευημερία του ατόμου.

Διεκδικούμε:

- Ανθρωποκεντρική Κοινοτική Φροντίδα : Ενίσχυση των δημόσιων κοινοτικών δομών με μόνιμο και επαρκές προσωπικό (ψυχίατροι, ψυχολόγοι, κοινωνικοί λειτουργοί, εργοθεραπευτές , νοσηλευτές κ.τ.λ), για την ουσιαστική υποστήριξη των ατόμων στο φυσικό τους περιβάλλον.
- Εξάλειψη του κοινωνικού στίγματος : Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση της κοινότητας ώστε κάθε «αληθινή φωνή» να ακούγεται χωρίς προκαταλήψεις και στερεότυπα.
- Συμπεριληπτικό Σχεδιασμό Υπηρεσιών ενεργό και θεσμοθετημένη συμμετοχή των ληπτών ψυχικής υγείας στη λήψη αποφάσεων.

Η ψυχική Υγεία είναι δικαίωμα.

Για να φέρουμε την αλλαγή οφείλουμε πρώτα να την ακούσουμε.

Εκ του Περιφερειακού Συμβουλίου του ΠΤ ΣΚΛΕ Βορείου Αιγαίου